



takzdrovo.ru

## МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЮТСЯ ВЗРОСЛЫМ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБРАТИВШИМСЯ, А ТАКЖЕ НАПРАВЛЕННЫМ:

- врачами амбулаторно-поликлинических учреждений
- врачами из стационаров после острого заболевания
- работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров и углублённых медицинских осмотров





takzdorovo.ru



## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**Помните, что основа вашего здоровья – это профилактика заболеваний, включающая отказ от курения и алкоголя, поддержание нормального веса, правильное питание, двигательная активность, укрепление иммунной системы, соблюдение правил гигиены**





takzdorovo.ru



## МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЮТСЯ

- детям 15–17 лет, обратившимся  
самостоятельно
- детям (с рождения до 17 лет) с согласия  
родителей (других законных представителей)





takzdorovo.ru

## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**На приеме врача не стесняйтесь** задавать вопросы, чтобы получить больше информации о заболевании, его причинах и течении, о профилактике осложнений и правильной тактике при возникающих проблемах





takzdravo.ru



## ЗАПИСЬ В ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- на порталах **ЕПГУ** и  
**«Здоровье петербуржца»**
- через службу **122**
- по телефонам учреждения
- путём личного обращения в  
регистратуру медицинской  
организации или через  
инфомат





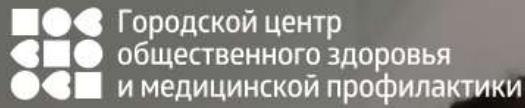
takzdorovo.ru



## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**Информируйте медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья или здоровья подопечного при получении медицинской помощи**





Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



takzdorovo.ru

## АДРЕСА ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

<https://gcmp.ru/people/centerhealth/>





takzdorovo.ru

## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

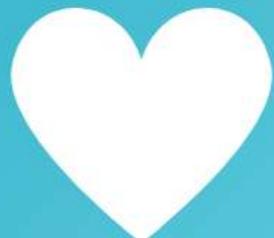
**Узнайте мнение другого специалиста**, если нужно иметь больше информации для принятия решения о своем здоровье, и не забудьте обсудить это с вашим лечащим врачом





takzdorovo.ru

Поделись информацией  
с друзьями и близкими





takzdrorovo.ru

## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

### **Ведите себя вежливо и тактично.**

Помните, грубое поведение снижает способность медицинских работников эффективно выполнять некоторые из своих более простых задач и процедур, что может негативно сказаться на результатах лечения





takzdorovo.ru

Поделись информацией  
с друзьями и близкими





**Центры здоровья** – это медико-профилактические подразделения поликлиники, где проводится комплексное обследование состояния здоровья с целью выявления риска развития опасных заболеваний.

По результатам формируется индивидуальная программа оздоровления

**Медицинское обследование можно пройти бесплатно 1 раз в год независимо от пола и возраста (наличие паспорта и полиса ОМС обязательно)**



Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики

talazdorovo.ru



**Всемирный день безопасности пациентов**  
**17 сентября проходит под девизом**  
**«Улучшение диагностики для безопасности пациента»**

Для повышения своей безопасности при получении и оказании необходимой медицинской помощи старайтесь своевременно обращаться за медицинской помощью, чтобы не упустить время и не перевести проблему в хроническую

**При посещении врача предоставайте полную и точную информацию о своем здоровье и о возникших проблемах – это важно для постановки правильного диагноза**



 Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики

telzdravovo.ru