

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ В ЦЕНТРАХ
ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЮТСЯ ВЗРОСЛЫМ,
САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБРАТИВШИМСЯ,
А ТАКЖЕ НАПРАВЛЕННЫМ:**

- врачами амбулаторно-поликлинических учреждений
- врачами из стационаров после острого заболевания
- работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров и углублённых медицинских осмотров





КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

Помните, что основа вашего здоровья — это профилактика заболеваний, включающая отказ от курения и алкоголя, поддержание нормального веса, правильное питание, двигательная активность, укрепление иммунной системы, соблюдение правил гигиены





МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЮТСЯ

- детям 15–17 лет, обратившимся самостоятельно
- детям (с рождения до 17 лет) с согласия родителей (других законных представителей)



КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

На приеме врача не стесняйтесь задавать вопросы, чтобы получить больше информации о заболевании, его причинах и течении, о профилактике осложнений и правильной тактике при возникающих проблемах





ЗАПИСЬ В ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- на порталах **ЕПГУ** и **«Здоровье петербуржца»**
- через службу **122**
- по телефонам учреждения
- путём личного обращения в регистратуру медицинской организации или через инфомат





КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

Информируйте медицинских работников о
любых отклонениях в состоянии своего здоровья
или здоровья подопечного при получении
медицинской помощи





АДРЕСА ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

<https://gcmp.ru/people/centerhealth/>





КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

Узнайте мнение другого специалиста, если нужно иметь больше информации для принятия решения о своем здоровье, и не забудьте обсудить это с вашим лечащим врачом



Поделись информацией с друзьями и близкими





КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

Ведите себя вежливо и тактично.

Помните, грубое поведение снижает способность медицинских работников эффективно выполнять некоторые из своих более простых задач и процедур, что может негативно сказаться на результатах лечения



Поделись информацией с друзьями и близкими





Центры здоровья — это медико-профилактические подразделения поликлиники, где проводится комплексное обследование состояния здоровья с целью выявления риска развития опасных заболеваний.

По результатам формируется индивидуальная программа оздоровления

Медицинское обследование можно пройти бесплатно 1 раз в год независимо от пола и возраста (наличие паспорта и полиса ОМС обязательно)



takozdorovo.ru



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

**Всемирный день безопасности пациентов
17 сентября проходит под девизом**

«Улучшение диагностики для безопасности пациента»

Для повышения своей безопасности при получении и оказании необходимой медицинской помощи старайтесь своевременно обращаться за медицинской помощью, чтобы не упустить время и не перевести проблему в хроническую

**При посещении врача предоставляйте полную
и точную информацию о своем здоровье
и о возникших проблемах — это важно для
постановки правильного диагноза**



tskzdrorovo.ru



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики